



octobre

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Entraide Ahuntsic-Nord
514-382-9171

4

5

Poulet chasseur

6

Pain de viande

7

Parmentier poulet
et légumes

8

Porc à la créole

9

Veau marengo

10

11

12

Action
de grâces 

PAS DE LIVRAISON

13

Jambon à l'érable

14

Chili con carne

15

Couscous au poulet

16

Boulettes suédoises

17

18

19

Poulet
bourguignon

20

Spaghetti
bolognaise

21

Quiche aux légumes

22

Boulettes de veau
sauce tomates

23

Filet de morue
citronné

24

25

26

Ragoût marocain

27

Boeuf aux
tomates séchées

28

Parmentier
de saucisses

29

Pâté mexicain

30

Chili au poulet

31 Halloween

