

septembre

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Mijoté de boeuf aux pois chiches	2 Riz aux tomates et crevettes	3 Poulet des îles	4 Casserole de boeuf au chou	5
6	7 Fête du Travail  PAS DE LIVRAISON	8 Poisson blanc aux tomates séchées	9 Jambon à l'ananas	10 Poulet à la dijonnaise	11 Steak de boeuf haché sauce champignons	12
13	14 Poulet à la king	15 Macaroni chinois	16 Boulettes de veau	17 Pâtes saucisses et épinard	18 Pâté texan	19
20	21 Ragoût de porc aux légumes	22 Boeuf stroganoff	23 Poulet aux olives et poivrons	24 Parmentier de poisson	25 Quiche épinards et feta	26
27	28 Pilons de poulet à l'orange	29 Casserole haricots et saucisses	30 Porc à la Provençale			

Bon appétit!

(514) 382-9171

10780, rue Laverdure local 110
Montréal QC H3L 2L9