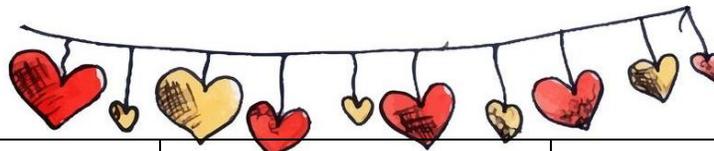


Menu du mois de Février 2020



| lundi | mardi | Mercredi | jeudi | vendredi |
|--|---|--|---|---|
| <p>3</p> <p><i>Soupe fermière</i> <i>Roulé de bœuf aux épinards</i> <i>PDT persillées</i> <i>Légumes montego</i> <i>Pouding au chocolat</i></p> | <p>4</p> <p><i>Potage St-Germain</i> <i>Colombo de poulet</i> <i>Riz vapeur</i> <i>Gâteau red velvet</i></p> | <p>5</p> <p><i>Soupe pois chiche et romarin</i> <i>Tarte salée aux légumes</i> <i>Salade de pommes de terre</i> <i>Bagatelle</i></p> | <p>6</p> <p><i>Soupe poulet et nouilles</i> <i>Pâtes au saumon</i> <i>Légumes soleil levant</i> <i>Pouding aux bleuets</i></p> | <p>7</p> <p><i>Soupe riz et poireaux</i> <i>Bœuf aux tomates séchées</i> <i>Farfale</i> <i>Salade de fruits</i></p> |
| <p>10</p> <p><i>Crème de champignons</i> <i>Boulettes de porc</i> <i>sauce aigre-douce</i> <i>Riz / macédoine</i> <i>Ananas</i></p> | <p>11</p> <p><i>Soupe aux haricots blancs</i> <i>Bœuf aigre-doux</i> <i>Casserole pdt maïs et poivrons</i> <i>Gâteau aux carottes</i></p> | <p>12</p> <p><i>Soupe aigre, épicée orientale</i> <i>Poulet miel et soya</i> <i>Riz / carottes et pois</i> <i>Gâteau choco orange</i></p> | <p>13</p> <p><i>Soupe haricots jaunes</i> <i>Macaroni</i> <i>sauce à la viande</i> <i>Salade verte</i> <i>Gâteau St-Valentin</i></p> | <p>14</p> <p><i>Soupe à l'orge et légumineuses</i> <i>Aiglefin</i> <i>sauce au beurre et citron</i> <i>PDT purée</i> <i>Carottes / pois verts</i> <i>Gâteau St-Valentin</i></p> |
| <p>17</p> <p><i>Soupe aux pois</i> <i>Pain au poulet et épinards</i> <i>PDT rissolées</i> <i>Carottes et pois</i> <i>Compote de pommes</i></p> | <p>18</p> <p><i>Crème de betteraves</i> <i>Ravioli sauce rosée</i> <i>Salade de légumineuses</i> <i>Gâteau à l'érable</i></p> | <p>19</p> <p><i>Soupe julienne de légumes</i> <i>Boulettes de veau</i> <i>sauce champignons</i> <i>PDT purée</i> <i>Duo de haricots</i> <i>Brownies</i></p> | <p>20</p> <p><i>Soupe aux lentilles</i> <i>Parmentier de poisson</i> <i>Macédoine de légumes</i> <i>Poires</i></p> | <p>21</p> <p><i>Potage maïs et poivrons cajun</i> <i>Chili végétarien</i> <i>Riz</i> <i>Carré aux fruits</i></p> |
| <p>24</p> <p><i>Soupe vermicelle et légumes</i> <i>Bœuf bourguignon</i> <i>Farfale</i> <i>Carottes/navets</i> <i>Jello aux fruits</i></p> | <p>25</p> <p><i>Soupe bœuf et coquilles</i> <i>Saumon à l'aneth</i> <i>PDT persillées</i> <i>Légumes soleil levant</i> <i>Gâteau californa</i></p> | <p>26</p> <p><i>Velouté de poivrons et tomates</i> <i>Nouilles aux œufs</i> <i>Poulet à la dijonnaise</i> <i>Carottes et pois verts</i> <i>Gâteau canneberges</i></p> | <p>27</p> <p><i>Potage courge et poireaux</i> <i>Porc aux légumes</i> <i>PDT purée</i> <i>Trottoir aux framboises</i></p> | <p>28</p> <p><i>Soupe minestrone</i> <i>Pâté chinois</i> <i>Salade de chou-rouge</i> <i>Mandarines</i></p> |