


Menu du mois d'Octobre 2018

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.
1 Goulash Poulet à l'orange Riz et macédoine Renversé à l'ananas	2 Soupe poulet et aneth Boulette de veau sauce rosée Coquillettes Pois verts, carottes Compote pomme/canneberges	3 Soupe bœuf et légumes Poisson et ratatouille Riz au safran Haricots verts Gâteau érable et noix	4 Soupe aux lentilles Galette de veau parmesan PDT en purée Légumes soleil Levant Pouding au riz	5 Soupe œufs et champignons Tajine de porc et courge Semoule aux herbes Mandarines
8 Congé férié Joyeuse Action de grâce 	9 Soupe Presto Poulet mariné à la grecque Riz /Légumes montego Croustade aux fruits	10 Potage crécy Porc à la normande, PDT en purée Légumes romanesco Gâteau aux zucchini	11 Potage ravioli/épinards Poisson au cari Riz aux légumes Salade de fruits	12 Crème de betteraves Macaroni chinois Pouding chômeur
15 Soupe à l'estragon Roti de porc aux figues PDT en purée Légumes mexicains Pain aux bananes	16 Soupe courge et poireaux Poisson à la provençale Riz aux herbes Duo de haricots Abricots	17 Crème de céleri Blanquette de veau PDT persillée Carottes juliennes Gâteau à la tomate	18 Potage cultivateur Pâté texan Macédoine de légumes Gâteau californien	19 Soupe bœuf et nouilles Penne poulet et fromage Salade verte Pouding vanille
22 Soupe dahl Pain au thon PDT en purée Légumes soleil levant Tapioca canneberges	23 Soupe au chou à la russe Roulé de bœuf aux épinards PDT persillées Légumes montego Pouding au chocolat	24 Potage parmentier Pâté au poulet Salade de chou Poiros en dés	25 Soupe brésilienne au poulet Linguini primavera Salade de légumineuses Gâteau Boston	26 Soupe acadienne Veau marengo Nouilles aux œufs Pois verts Délice hawaïen
29 Crème de chou-fleur Saucisses et choucroute PDT purée macédoine Bagatelle	30 Soupe à l'orge Jambon à l'ananas PDT en purée Carottes/navets/pois verts Jello	31 Soupe haricots blancs Ragoût de boulettes et légumes PDT en cubes Gâteau au chocolat		

